



**ICRH**

INTERNATIONAL CENTRE FOR REPRODUCTIVE HEALTH

*Improving sexual and reproductive health  
through research, training and adapted interventions*



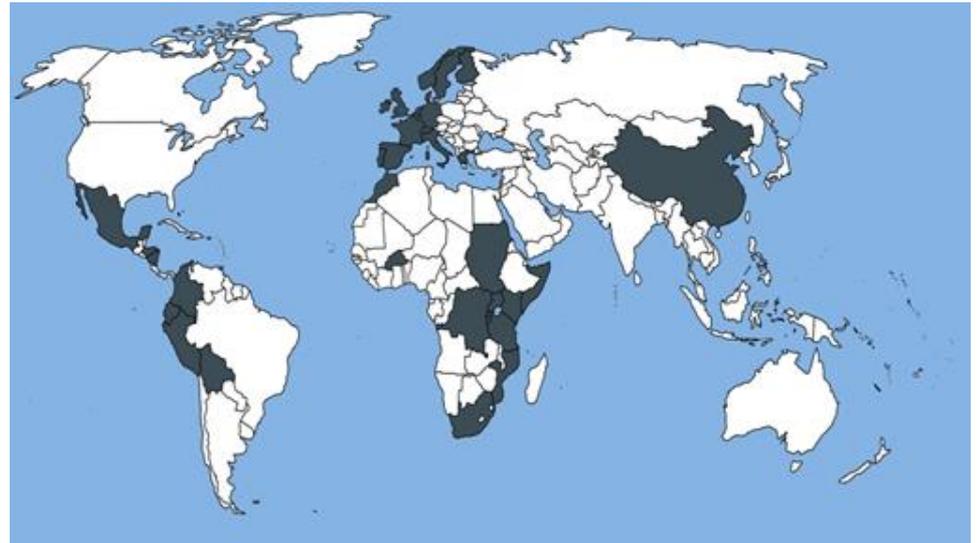
# Besoins des adolescents en santé S&R (et comment les aborder) : leçons de la recherche

Kristien Michielsen  
Be-Cause Health  
28 novembre 2014



# Centre international de santé reproductive

- Institut de recherche
- Univ. de Gand, Faculté de Médecine et Sciences de la santé
- Multidisciplinaire
- Kenya & Mozambique
- Centre collaborateur de l'OMS pour la recherche sur la santé S&R (sexuelle et reproductive)



- Population cible stratégique: adolescents



# Sources d'inspiration pour cet exposé

Trois études sur la **conception, l'exécution et l'évaluation des interventions de promotion de la santé S&R** chez les adolescents:

- Rwanda : efficacité de la prévention du VIH par l'éducation par des pairs dans les écoles secondaires (2008–2012)
- CERCA : interventions intégrées globales ancrées au sein des communautés pour réduire les grossesses précoces en Amérique latine (2010–2014)
- ELIMIKA : amélioration du suivi des ART (traitements antirétroviraux) chez les jeunes au Kenya au moyen d'une plateforme de soutien en ligne (2014–2016)

Une étude fondamentale pour **comprendre le comportement sexuel** des adolescents:

- GEAS (Étude globale sur jeunes adolescents): étudie la formation des normes lié aux genre au début de l'adolescence et leur impact sur le bien-être sexuel (2014–2019)



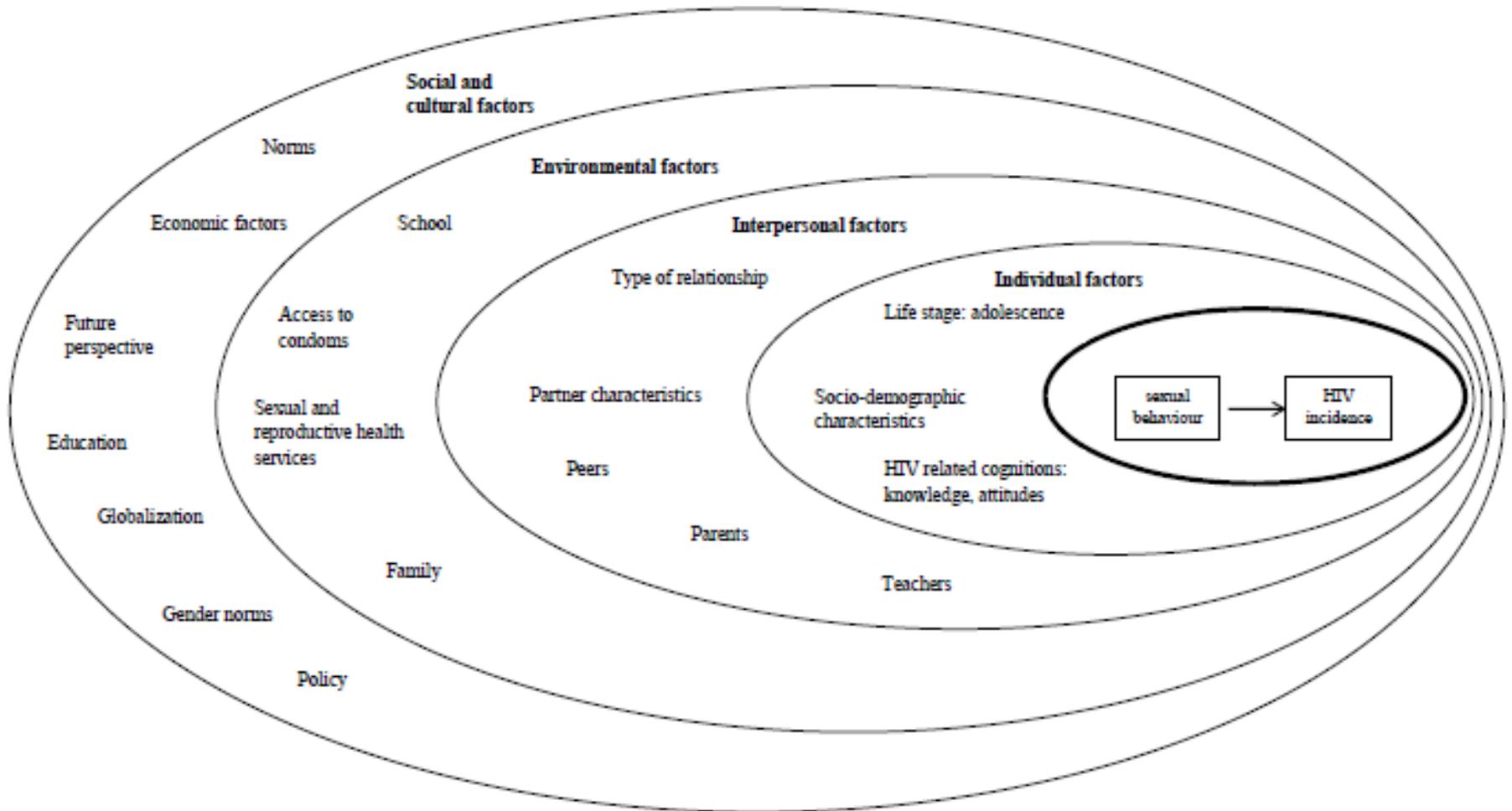
# Leçons apprises

- Accepter la complexité
- Privilégier les évaluations des processus
- Commencer à un jeune âge
- Aborder la stigmatisation et la discrimination
- Comprendre et aborder les déterminants structurels « amont » de la santé sexuelle – Promouvoir l'égalité des sexes



# 1. Accepter la complexité

La Santé S&R des ados dépend d'un tissu complexe de facteurs interdépendants





# 1. Accepter la complexité

Accepter notre incapacité à aborder “les besoins de Santé S&R” des ados

- Privilégier l'évaluation minutieuse des besoins de Santé S&R des ados, et des barrières locales spécifiques au contexte qui empêchent la satisfaction de ces besoins
- Selon les ressources, cibler un seul besoin spécifique, et éliminer les barrières afin de satisfaire ce besoin

Accepter notre incapacité d'agir seul: harmoniser les efforts avec ceux d'autres projets, programmes et politiques (dans différent secteurs)



## 2. Privilégier l'évaluation des processus

Les interventions de promotion de santé S&R que nous avons évaluées ont eu **très peu d'impact** en termes de réduction des comportements sexuels à risque chez les adolescents

La littérature scientifique fait d'ailleurs le même constat

Ça veut dire qu'ils ne sont pas efficace? Pas nécessairement

- requièrent échantillons énormes et gros investissements - il est très difficile de montrer un effet significatif
- trop en aval pour mesurer l'effet à court terme



## 2. Privilégier l'évaluation des processus

Est-il donc inutile de mesurer l'impact d'une intervention ?

Mesurer l'impact reste utile, **MAIS...**

- ... ne vous limitez pas à mesurer l'effet à court terme des comportements sexuels à risque (évaluez aussi des facteurs comme l'estime de soi ou l'égalité des sexes, susceptibles de produire des changements dans le long terme)
- ... utilisez diverses sources de données
- ... étant donné que les besoins en santé S&R varient fortement en fonction du contexte, il est peut-être autant utile de comprendre pourquoi telle intervention réussit (pas) dans tel contexte et pour telle population



## 2. Privilégier les évaluations de processus

**Quoi qu'il en soit**, même si l'on ne peut pas démontrer que p.e. enseigner l'éducation sexualité aux adolescents ait un impact, cela reste leur **droit** fondamental de recevoir des informations correctes et adaptées à leur âge

→ Le plus important est donc de savoir **COMMENT** procéder au mieux

→ Évaluations de processus

A présent il est fort difficile de trouver des fonds pour faire des évaluations de processus.



### 3. Commencer à un jeune âge

Les jeunes adolescents participent davantage aux interventions et aux programmes

Les interventions et programmes ont plus d'impact sur les jeunes adolescents qui ne sont pas encore sexuellement actifs

Pourtant, la majorité des interventions tentent de modifier les comportements sexuels à risque d'adolescents plus âgés

Il serait plus judicieux de donner les moyens aux jeunes dès leur plus jeune âge pour qu'ils puissent déterminer eux-mêmes leur sexualité et leurs relations aux différents stades de développement



## 4. Aborder la stigmatisation et la discrimination



La stigmatisation et la discrimination sont des **déterminants clés** d'une mauvaise santé S&R chez les ados

Cela affecte :

- L'utilisation de préservatifs
- Divulgence – suivi de traitement antirétroviraux (ART)
- Accès aux services de santé
- Résultats de la grossesse
- ...



## 5. Comprendre et aborder les déterminants structurels de la santé sexuelle - promouvoir l'égalité des sexes

Bien que nous sachions déjà beaucoup de choses, il nous reste encore plus à apprendre

Par ex., nous savons que les normes et attitudes liés au genre affectent la santé sexuelle, mais nous ignorons comment ces normes et attitudes se forment et comment les changer structurellement

Il faut étudier comment influencer les principaux déterminants d'une vie sexuelle satisfaisante et sans risques, pour ensuite donner les moyens aux adolescents de satisfaire leurs propres besoins en santé S&R



# Recommandations pour les politiques et programmes

Soyez un précurseur en **promouvant une éducation sexuelle compléhensive/holistique** dans le monde entier (pour donner les moyens aux enfants et jeunes de déterminer eux-mêmes leur sexualité et leurs relations): commencer à un jeune âge, aborder la stigmatisation et la discrimination, promouvoir l'égalité des sexes

Investissez suffisamment de temps et de moyens financiers dans la **compréhension** des spécificités locales de l'endroit où vous allez travailler

Privilégiez l'**évaluation des processus** pour comprendre pourquoi une intervention donnée réussit (pas) avec une population donnée dans un contexte donné



# Semaine prochaine

**Conférence internationale ICRH**, 4–5 décembre, bâtiment Het  
Pand, Gand

« Santé sexuelle & reproductive et droits aujourd'hui et demain »

4 décembre :

Santé sexuelle & reproductive et bien-être des adolescents

[www.icrhb.org](http://www.icrhb.org)