

Le groupe de travail

Déterminants de la Santé internationale vous propose sa 1^{re}

SOIRÉE SANTÉ

L'alimentation : notre amie-médecin !

En 2030, 3,3 milliard de personnes seront en surpoids, contre 1,9 aujourd'hui. L'Organisation mondiale de la Santé parle d'épidémie généralisée et avertit : l'obésité et le diabète sont des bombes à retardement. En même temps, 124 millions de personnes dans 51 pays endurent des niveaux élevés d'insécurité alimentaire.

"Que l'aliment soit ta propre médecine" disait déjà Hippocrate il y a 25 siècles. Il est maintenant reconnu par les plus grands spécialistes de la nutrition qu'une bonne alimentation permet la prévention des maladies chroniques et optimise l'état de santé.

Mais qu'est-ce qu'une bonne alimentation ? Avons-nous le choix de bien nous nourrir ? Et avons-nous, et notre système agricole extensif actuel, les capacités ? Et ailleurs dans le monde, comment ça se passe ?

Eh bien, **discutons-en** avec quelques personnes-ressource le **MARDI 22 MAI 2018 À 18H**, à la Plate-forme d'action Santé Solidarité, 53 Chaussée de Haecht à Bruxelles

Un petit repas sain & bon marché (contribution au chapeau) sera proposé sur place .

Cette "Soirée Santé" est la première d'une série de soirées qui discutent de manière informelle la recherche faite dans le 'Global Health Watch 5', le rapport alternatif sur la santé internationale.